

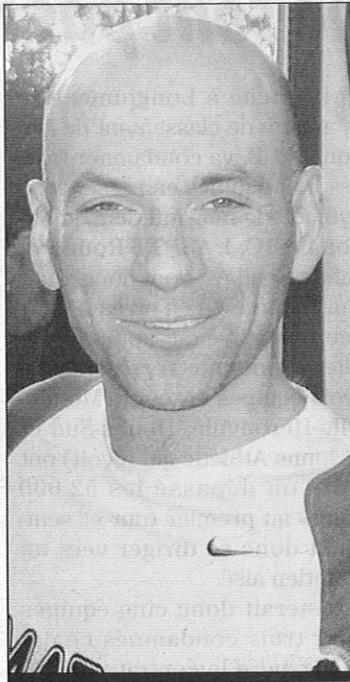
TRIATHLON. Championnats de Normandie CD

Terzi n'a pas fini de faire le tri

Christophe Terzi, l'ancien entraîneur de Rouen Tri, écarté en début de saison, reste présent dans le milieu du triathlon comme athlète et entraîneur. Il est engagé à Pont-Audemer demain.

Plus qu'une page, c'est tout un chapitre que Christophe Terzi a dû tourner il y a quelques mois lorsqu'il a été remercié de Rouen Tri. Après 16 années passées au club comme athlète et entraîneur, le Haut-Normand a dû plier bagage. Non sans regrets. « *Je souhaitais continuer mais des choix ont été différents faits. Cela a été difficile à digérer mais il faut passer le cap, ne pas s'apitoyer. La vie continue.* »

La sienne passe toujours par le triathlon et l'entraînement. « *J'ai toujours la volonté d'entraîner. C'est vraiment ce que j'aime faire,* poursuit celui qui a débuté le triathlon au lycée à l'invitation de son professeur de sport. *Je ne le fais juste plus en étant attaché à un club.* » Entraîner, Christophe Terzi le fait désormais à travers 4coaching, l'entreprise qu'il a créée il y a quatre ans maintenant. « *Les gens me connaissent comme athlète et ancien encadrant pour athlète de haut niveau mais, en fait, j'encadre tout le monde quel que soit le niveau. Je m'adapte à la demande de chacun. Je coache aussi bien des dames qui souhaitent juste reprendre une acti-*



Christophe Terzi vise « seulement » un top 15 demain à Pont-Audemer

tivité physique régulière que des gens qui évoluent à haut niveau comme Antoine Bouqueret (NDLR : champion de Normandie junior de VTT et membre de l'équipe de France). »

« Je ne suis pas une star »

Entraîner pour lui, c'est aussi pratiquer. « *Garder un niveau athlétique important, c'est aussi crédibiliser ce que je fais, confirme-t-il. J'ai toujours voulu comprendre les sensations que peuvent ressentir les gens que je coache. Je m'impose donc de vivre comme eux au quotidien. Cela permet de rester sensible aux charges d'entraînements qu'on impose aux autres et de*

mieux évaluer les attentes ou les remarques des sportifs. » Demain, Christophe Terzi sera donc au départ des championnats de Normandie courte distance à Pont-Audemer (1,5 km de natation, 40 km de vélo, 10 km de course à pied). « *Attention, je ne suis pas une star, prévient-il d'emblée en souriant. Je ne suivrais pas des garçons comme Thomas Leboucher (Mont-Saint-Aignan) ou Robin Moussel (Evreux) qui devraient se battre pour le titre. Moi, si je fais un top 15, je serais super content. J'ai déjà dû y parvenir il y a une dizaine d'années mais, maintenant, avec l'âge (NDLR : il a 38 ans), je suis devenu un diesel et je suis plus à l'aise sur Iron Man (3,8 km, 180 km, 42,2 km) que sur courte distance.* »

Pour lui, Pont-Audemer ne sera donc qu'une préparation à des objectifs plus lointains. « *Le week-end prochain je participerais à l'épreuve longue distance de Vendôme puis, dans un mois, je serais à l'Iron Man de Zurich pour tenter de décrocher ma qualification pour celui d'Hawaï.* » Son grand objectif cette saison. « *Je me suis déjà qualifié deux fois mais, à chaque fois, cela s'est mal passé le jour J pour diverses raisons. J'aimerais au moins une fois dans ma vie bien réussir cette épreuve.* » Question de crédibilité sans doute.

MATTHIAS ROGIER

Dimanche, base nautique de Toutainville
 Sprint et épreuve par équipes : départ à 10 h.
 Courte distance (support du championnat de Normandie) : départ à 14 h.